

Ausbildungsweg

Professionelle Spiralstabilisation-Kompetenz für Gruppen & Einzeltraining

Kursanforderungen abgeschlossene Ausbildung in einem Bewegungs-, Massage-, oder Therapeutenberuf (mit med. Grundlagen) mit Grundkenntnissen Anatomy und Physiologie.

GRUNDAUSBILDUNG

1 A+B

Grundkurs Spiralstabilisation 1 A+B

14 Lektionen, Einführung in die Methode, Basisübungen

2 A+B

Spiralstabilisation 2 A+B: Becken & LWS

14 Lektionen, Übungsrepertoire erweitern, Fokus auf Becken und LWS

3 A+B

Spiralstabilisation 3 A+B: Schultergürtel & BWS

14 Lektionen, Übungsrepertoire erweitern, Fokus auf Schultergürtel & BWS

4 A+B

Spiralstabilisation 4 A+B: Füße & Beinachse

14 Lektionen, Übungsrepertoire erweitern, Fokus auf Füße und Beinachse

Abschluss

Nach jedem Modul Teilnahme-Zertifikat von Prag, nach 4 Modulen (à je 2 Tage) auf der Therapeutenliste in Prag gelistet.